

# Massagen

## Ganzkörpermassage

Durch spezielle Grifftechniken werden schmerzhafte Verspannungen der Muskulatur gelöst, die Durchblutung angeregt, der Stoffwechsel stimuliert und Stress abgebaut.

1 Std. 60 EUR

Unser Angebot:

Ganzkörpermassage (40 min.) mit Fango und Aromabad (gesamt ca. 1,5 Std) 60 EUR

## Rückenmassage und Aromabad

20 min. Bad / 30 min. Massage  
48 EUR

## Rückenmassage und Fango

30 min. Massage / 20 min. Fango  
40 EUR



## Lymphdrainage

Eine entspannende Spezialmassage zur Stimulierung des Lymphflusses. Sie dient der Entschlackung und Entgiftung des Körpers, fördert den Abtransport von Flüssigkeitsansammlungen und beschleunigt den Stoffwechsel. Gut zu kombinieren mit den Körperpackungen.

30/40/60 min. 33/42/60 EUR



# Entspannung

## Balsam-Massage

Diese Ganzkörpermassage zeichnet sich durch sehr sanfte, einfühlsame und fließende Bewegungen aus, sowie durch das Anhalten der Hände und Hineinspüren in den Energiefluss und den Atem Ihres Körpers. Durch die tiefe Entspannung werden Sie sich wunderbar gelöst und „berührt“ fühlen. Durch Pflanzenöle mit hautaktiven Stoffen und Vitaminen sowie durch die Düfte ätherischer Öle wird die Haut wohltuend gesättigt.

ca. 1 Std. 60 EUR

Unser Angebot:

Körperpeeling mit kurzem Bad, Balsam-Massage (40 min.) und Fango (gesamt ca. 1,5 Std) 69 EUR

## Fußreflexzonenmassage

Die Behandlung der Reflexzonen der Füße entspannt und normalisiert die Funktionen der Drüsen, Nerven und Organe. Sie werden es wieder genießen, auf Ihren Füßen zu stehen.

45 min. 45 EUR

## Energie-Balance

Ruhende Hände spüren den Energiestrom Ihres Körpers und verweilen, wo der Fluss gehindert ist. Mit Achtsamkeit nehmen wir bewusst alles wahr: Atem, Gefühle, Gedanken, Empfindungen ... ohne Wertung ... anstrengungslos ... Da-Sein von Moment zu Moment ...

Diese nonverbale Kommunikation läßt Wärme, Wohlbefinden und eine tiefe stille Entspannung entstehen, der Geist kommt zur Ruhe ...

Während der Behandlung können Sie bekleidet bleiben (mögl. keine synthetische Bekleidung tragen).

ca. 40 min. 40 EUR



## Kopf/Gesichtsmassage

Gedanken kommen zur Ruhe, der Kopf wird frei, die Gesichtsmuskulatur entspannt sich, ein Lächeln breitet sich aus. Zum Abschluß ruhen Sie nach mit einem Nackenwickel.

ca. 40 min. 38 EUR

## Migränetherapie nach Kern

Kopfschmerzen und Migräne lokalisieren sich meist auf der körperlichen Ebene und lassen sich dort auch zuerst beeinflussen. Mit speziellen Griffen, einem Bewegungs- und Mentaltraining können die Verspannungen durch den Therapeut gelöst werden. Das Gewebe wird an seinen gesunden Zustand erinnert und die Unterbrechung des Schmerzes ersetzt im Verlauf der Behandlung das Schmerzgedächtnis. Die Migränetherapie nach Kern kann sowohl prophylaktisch, als auch in akuten und chronischen Schmerzzuständen eingesetzt werden.

60 min. 60 EUR

## Klangschalenmassage

Die Klangschalen werden auf den bekleideten Körper aufgelegt und angeschlagen. Die Vibration überträgt sich in jede Zelle und erinnert an die ursprüngliche Ordnung. Dadurch werden die Selbstheilungskräfte von Körper, Geist und Seele angeregt. Die wohltuende Schwingung der sanften Klänge schenkt Ihnen eine Erholung von den Anspannungen des Alltags.

60 min. 69 EUR

# Schönheit

## Körperpeeling und -packung

Ein Körperpeeling aus Algen und Meersalz versorgt den Körper mit essentiellen Mineralstoffen, Vitaminen, Spurenelementen und Aminosäuren (besonders hilfreich bei trockener, zu Allergien und Entzündungen neigender Haut). Das folgende Aromabad entspannt, öffnet die Poren und bereitet für die Packung mit einer



reichhaltigen Körperbutter vor. Natürliche Inhaltsstoffe wie Kakaobutter, Mandel- und Distelöl sowie zusätzliche Feuchtigkeitsspender pflegen und verwöhnen Ihre Haut.

ca. 1 Std. 59 EUR

Alternativ kann das Peeling auch mit einem trockenen Wildseidenhandschuh ausgeführt werden bei besonders sensibler Haut.

## Aromatherapie

Ätherische Öle - die Duftstoffe der Pflanzen - beeinflussen das seelische und geistige Wohlbefinden positiv, stärken die Abwehrkräfte und helfen bei vielen Beschwerden. Jojobaöl, versetzt mit ätherischen Ölen, wird leicht in die Haut massiert. Anschließend ruhen Sie unter warmem Rotlicht. Dadurch können die Wirkstoffe tiefer eindringen und sich entfalten. Die folgende Lymphdrainage entstaut und entschlackt zudem den ganzen Körper: insgesamt eine wunderbar duftende, umhüllende und entspannende Behandlung!

80 min. 90 EUR

# Ayurveda

An Wochenenden bieten wir auch Ayurvedabehandlungen an wie: Ölmassage, Garshanmassage und Stempelmassage. Bitte fragen Sie bei uns nach detaillierten Informationen an.

# Bad

## Algenbad

In Algen und Salz ist die Heilkraft des Meeres enthalten. Die Badezusätze fördern die Durchblutung, entschlacken und pflegen zugleich. Die Haut wird seidig weich und der Stoffwechsel sanft angeregt. Durch revitalisierte, lebende Algenblätter findet zusätzlich ein Sauerstoffaustausch statt.

27 EUR

## Aromaölbäd

Während des Badens werden verschiedene ätherische Ölzusätze über die Haut aufgenommen und entfalten dort ihre wohltuende und gesundheitsfördernde Wirkung, z. B.:

**Rosenbad:** harmonisierend / hautpflegend

**Rosmarinbad:** kreislaufanregend / wärmend / durchblutungsfördernd

**Melissenbad:** entspannend / beruhigend

**Schwefelbad:** schützt und pflegt die Haut bei Hautproblemen

**Erkältungsbäd:** stoffwechsellanregend, durchblutungsfördernd

je 22 EUR

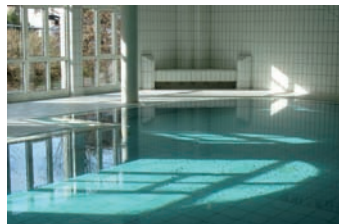


Für alle Badangebote gelten jeweils 20 min. Badezeit mit 20 min. Nachruhe

## Heublumenbad

Heu ist eine hochwirksame Pflanzen-Kräutermischung: seine ätherischen Öle entfalten sich durch Wasser und Wärme besonders gut, wirken krampflösend, entzündungshemmend und entspannend. Die wertvollen Inhaltsstoffe des Heus entschlacken, entgiften und regen den Stoffwechsel an, lindern Nervosität und Rheuma.

27 EUR



## Aqua Wassergymnastik

Die Eigenschaften des Wassers wie Auftrieb, hydrostatischer Druck und Wasserwiderstand bieten eine wunderbare Möglichkeit, Blutzirkulation, Kraft, Ausdauer, Beweglichkeit und Muskeltonus zu verbessern.

ca. 30 min. 25 EUR

## Aquarelax

Von Auftriebsmitteln gehalten und gewiegt im Wasser gleiten Sie schwerelos durch das flüssige Element. Im Spiel mit verschiedenen Bewegungsformen werden Gelenke leichter beweglich, die Wirbelsäule wird sanft mobilisiert. Die Muskulatur entspannt sich, der Atem fließt in Harmonie mit der Bewegung.

ab 30 min. 35 EUR

In unserer Praxis für Physikalische Therapie stehen Ihnen außer den Wellness-Angeboten auch folgende therapeutische Leistungen — auch auf ärztliche Verordnung — zur Verfügung:

### Gesetzliche und private Kassenleistungen:

- Medizinische Bäder ● Stangerbad
- Unterwassermassagen
- Bewegungsbad (Wassergymnastik) im hauseigenen Schwimmbad (ca. 29° C warm)
- Elektrotherapie ● Heissluft ● Heisse Rolle ● Fango
- Massagen ● Bindegewebsmassagen ● manuelle Lymphdrainage
- Bewegungsübungen ● Schlingentisch

### Private Kassen:

- Medizinische Bäder ● Stangerbad
- Unterwassermassagen
- Bewegungsbad (Wassergymnastik) im hauseigenen Schwimmbad (ca. 29° C warm)
- Elektrotherapie ● Heissluft ● Heisse Rolle ● Fango
- Massagen ● Bindegewebsmassagen ● manuelle Lymphdrainage
- Bewegungsübungen ● Schlingentisch
- Krankengymnastik
- Migränetherapie nach Kern

Stand 4 / 2010

**Werner Müller Physikalische Therapie**  
Hotel Magnetberg Scheibenstr. 18  
76530 Baden-Baden Tel / Fax 07221- 22662  
Mobil 0172 - 934 56 85  
Mail: [werneremueller@t-online.de](mailto:werneremueller@t-online.de)  
Internet: [www.physitera.de](http://www.physitera.de)

Terminabsprache Montag bis Freitag 9–12 Uhr in unserer Praxis.  
Ihre Ansprechpartner sind Werner Müller und Ingrid Engel

# Gesundheit Schönheit



## Wellness im Hotel Magnetberg Baden-Baden

*physitera*  
Werner Müller Physikalische Therapie